

Бекітемін:  
ЖШС «Нур-Зия» бәбекжай бағабакшасы  
меңгерушісі Нурманова К.Е.

Маусымдық Қыс-Көктем айларына арналған 10 күндік ас мәзірі  
ПЕРЕСЧЕТОВАЛЫҚ 10 КҮНДІК АС МӘЗІРІ 2024 ЖЫЛ.

I-апта

I-күн	II-күн	III-күн	IV-күн	V-күн
Таңғы ас 1.сүтке піскен күріш ботқасы 150/180 2.Нан с/маймен.40/25 3.Тәтті шәй 150/180	Таңғы ас 1.сүтке піскен тары ботқасы.150/180 2.Нан қаймақ 40/25 3.тәтті шәй 150/180	Таңғы ас 1.Сүтке піскен ұнтақ ботқасы150/180 2.Нан мен сыр 40/25 3.Тәтті шәй150/180	Таңғы ас 1.Сүтке піскен 6 дәмді ботқасы.150/180 2.Нан с/маймен..40/25 3.Тәтті шәй.150/180	Таңғы ас 1.Сүтке піскен тары ботқасы150/180 2.Нан 40/25 смаймен 3.Шәй сүтпен150/180
Түскі ас 1.Сәбіз салат40/50 2.кеспе көже тауық етпен150/180 3.шауле сиыр етімен60/70 4.Нан 40/30 5.шәй150/180	Түскі ас 1.Қырыққабат салаты40/50. 2.Гарох сорпа етпен.150/180 3.Ханым сиыр етпен 60/70 4.Нан40/30 шәй150/180	Түскі ас 1.Қызылша салат 1.маш көже етпен150/180 2.Вермишель палауы етті 3.тұздығымен60/70 4.Нан 40/30 5.Шәй 150/180	Түскі ас 1.қызылша салаты 40/50 2.қызыл борщ сорпасы етпен 150/180 3.қарақұмық палауы 60/70 4.Нан 40/30 5.Шәй 150/180	Түскі ас 1.Сәбіз салаты40/50 2.макарон сорпасы сиыр етпен150/180 3. палауы сиыр етпен60/70 4.Нан 40/30 5.Шәй 150/180
Бесін ас 1.тәтті кекс 60/70 2.компот 150/200 Алма 60/90	Бесін ас 1.тәтті бәліш 60/70 2.компот 150/200	Бесін ас 1.булочка 60/70 2.компот150/200 3.банан 90/60	Бесін ас 1.пирожки 70/40 3.компот 150/200	Бесін ас 1.Шәй 150/200 2.нан мен сыр60/70 3.компот вит С,50/30 Алма 90/60

2-апта

I-күн	II-күн	III-күн	4күн	V-күн
Таңғы ас 1.Сүтке піскен күріш ботқасы150/180 2.Нан сарымаймен40/30 3.Тәтті шәй 150/180	Таңғы ас 1.Сүтке піскен тары ботқасы150/180 2.Нан с/маймен40/25 Какао шәй сүтпен150/180	Таңғы ас 1.Сүтке піскен ұнтақ ботқасы150/180 2.Нан сары маймен 40/25 3.Тәтті шәй 150/180	Таңғы ас 1.Сүтке піскен 6 дәмді ботқасы.150/180 2.Нан с/маймен 40/25 3.Тәтті шәй150/180	Таңғы ас 1.Сүтке піскен тары ботқасы.150/180 2.Нан сарымаймен.40/25 3.Шәй сүтпен150/180
Түскі ас 1.Сәбіз салаты 40/50 2.тифель сорпасы етпен150/180 3.Макарон етті тұздығымен60/70 4.Нан 40/25 5.Шәй 150/180	Түскі ас 1.Қызылша салаты40/50 2.перловка сорпасы сиыр етпен150/180 3.пигоди 60/70 4.Нан 40/30 5.Шәй 150/180	Түскі 1.Айран 40/50 2.Маш көже еті150/180 3.бифштекс картоп езбесімен Етпен60/70 4.Нан 40/30 5.Шәй 150/180	Түскі ас 1.Қырыққабат салаты40/50 2.Макарон сорпасы150/180 Қарақұмық палауы сиыр етімен 60/70 3.Нан 40/25 4.Шәй 150/180	Түскі ас 1.көкөніс салаты40/50 2.гарох сорпа Етпен150/180 3.палау сиыр етімен60/70 4.Нан 40/25 5.Шәй 150/180
Бесін ас 1.каркадэ150/200 2.тәтті кекс 60/70	Бесін ас. 1.киссел150/200 2.Пирог 60/70 3.кампот ,алма	Бесін ас 1.самса картоппен60/70 2.сүт шәй 150/200 3.банан 90/60	Бесін ас 1.Тәтті шәй 150/200 2.бауырсақ60/70	Бесін ас 1.нан мен сыр 60/70 2.киссель150/200 3 компот 150/200 4.вит с 50/30

медбике

Аспаз

шаруа меңгерушісі:



Бекітемін:  
ЖШС «Нур-Зия» бөлшекжай балабақшасы  
Меңгерушісі: Нурманова К.Е.



Мауымдық Жаз-Күз айларына арналған 10 күндік ас мәзірі

**ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ 10 КҮНДІК АС МӘЗІРІ 2024 ЖЫЛ.**

1-апта

I-күн	II-күн	III-күн	IV-күн	V-күн
Таңғы ас 1.сүтке піскен тары ботқасы 150/180 2.Нан с/маймен.40/25 3.Тәтті шәй 150/180	Таңғы ас 1.сүтке піскен күріш ботқасы.150/180 2.Нан қаймақ 40/25 3.тәтті шәй 150/180	Таңғы ас 1.Сүтке піскен ұнтақ ботқасы150/180 2.Нан мен сыр 40/25 3.Тәтті шәй150/180	Таңғы ас 1.Сүтке піскен 6 дәмді ботқасы.150/180 2.Нан сарымаймен..40/25 3.Тәтті шәй.150/180	Таңғы ас 1.Сүтке піскен тары ботқасы150/180 2.Нан 80/55 сарымаймен40/25 3.Шәй сүтпен150/180
Түскі ас 1.қызанақ кияр салат40/50 2.гарох сорпасы сиыр етпен150/180 3.шәуле сиыр етімен60/70 4.Нан 40/30 5.шәй150/180	Түскі ас 1.Қырыққабат салаты40/50. 2.маш көже етпен.150/180 3.Ханым сиыр етпен 60/70 4.Нан 40/30 шәй150/180	Түскі ас 1.бәдрәң салат 1.күріш көже етпен150/180 2.Вермишель палауы етті 3.тұздығымен60/70 4.Нан 40/30 5.Шәй 150/180	Түскі ас 1.қырыққабат қызылша салаты 40/50 2.қызыл борщ сорпасы етпен 150/180 3.қаракұмық с етпен 60/70 4.Нан 40/30 5.Шәй 150/180	Түскі ас 1.Сәбіз салаты40/50 2.макарон сорпасы сиыр етпен150/180 3. палауы сиыр етпен60/70 4.Нан 40/30 5.Шәй 150/180
Бесін ас 1.тәтті кекс 60/70 2.компот 150/200 Алма 60/90	Бесін ас 1.тәтті печенье 40/70 2.компот 150/200	Бесін ас 1.булочка 60/70 2.компот150/200 3.банан 90/60	Бесін ас 1.пирожки 150/200 3.компот 150/200	Бесін ас 1.Шәй 150/200 2.нан мен сыр40/30 3.компот вит С,50/30 Алма 90/60

2-апта

I-күн	II-күн	III-күн	IV-күн	V-күн
Таңғы ас 1.Сүтке піскен күріш ботқасы150/180 2.Нан сарымаймен40/25 3.Тәтті шәй 150/180	Таңғы ас 1.Сүтке піскен тары ботқасы150/180 2.Нан сарымаймен40/25 Какао шәй сүтпен150/180	Таңғы ас 1.Сүтке піскен ұнтақ ботқасы150/180 2.Нан сары маймен 40/25 3.Тәтті шәй 150/180	Таңғы ас 1.Сүтке піскен 6 дәмді ботқасы.150/80 2.Нан сарымаймен 40/25 3.Тәтті шәй150/180	Таңғы ас 1.Сүтке піскен тары ботқасы.150/180 2.Нан сарымаймен.40/25 3.Шәй сүтпен150/180
Түскі ас 1.қызанақ кияр салаты 40/50 2.тифтель сорпасы етпен150/180 3.Макарон етті тұздығымен60/70 4.Нан 40/25 5.Шәй 150/180	Түскі ас 1.Қырыққабат салаты40/50 2.перловка сорпасы сиыр етпен150/180 3.пигоди 60/70 4.Нан 40/25 5.Шәй 150/180	Түскі 1.Айран 40/50 2.Маш көже еті150/180 3.бифштекс картоп етпен60/70 4.Нан 40/25 5.Шәй 150/180	Түскі ас 1.Қырыққабат қызылша салаты40/50 2.Макарон сорпасы150/180 Қаракұмық палауы сиыр етімен 60/70 3.Нан 40/25 4.Шәй 150/180	Түскі ас 1.көкөніс салаты40/50 2.гарох сорпа Етпен150/180 3.палау сиыр етімен60/70 4.Нан 40/25 5.Шәй 150/180
Бесін ас 1.каркадэ150/200 2.тәтті кекс 60/70	Бесін ас. 1.киссел150/200 2.Пирог 60/70 3.кампот ,алма	Бесін ас 1.самса картоппен60/70 2.сүт шәй 150/200 3.банан 90/60	Бесін ас 1.Тәтті шәй 150/200 2.бауырсақ60/70	Бесін ас 1.нан мен сыр 60/70 2.киссель150/200 3 компот 150/200 4.вит с 50/30

медресе

Аспаз

шағуа меңгерушісі:

*Handwritten signature in blue ink.*